

ZAŁĄCZNIK

do Sprawozdania z działalności Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Tarnowskich Górach za rok 2019

OGÓLNA KONCEPCJA „CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW”

CEL DŁUGOFALOWY

Poprawa jakości życia seniorów z wykorzystaniem potencjału społeczności lokalnej.

CELE OPERACYJNE

- Wzrost aktywności osób starszych w dostępnych dla nich sferach życia,
- Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów poprzez działania służące ich integracji z rodziną i społecznością lokalną,
- Poszerzenie oferty usług na podstawie diagnozy i monitorowania potrzeb środowiska osób starszych.

FUNKCJE CENTRUM / ZADANIA

- **Koordynacyjna** (działania Centrum dotyczą różnych środowisk seniorów np. aktywnych jak i wyizolowanych osób starszych, klubów seniora, stowarzyszeń emerytów, uniwersytetów trzeciego wieku, osób chorych na różnego rodzaju schorzenia związane z wiekiem)
 - Planowanie i koordynacja działań podejmowanych przez seniorów i na ich rzecz z uwzględnieniem zaangażowania mieszkańców i innych podmiotów działających w społeczności lokalnej
 - Monitorowanie działań w ww. zakresie
 - Prowadzenie bazy danych aktywności grupowych seniorów i działań na rzecz seniorów w społeczności lokalnej
- **Wspierająca** (działania indywidualne i grupowe realizowane przez seniorów)
 - Udostępnianie przestrzeni CENTRUM oraz innych zasobów – sprzęt, wyposażenie itp. do realizacji aktywności seniorów i na ich rzecz

➤ **Usługowa**

- Dostarczanie seniorom usług zaspokajających ich potrzeby, o ile nie są one świadczone przez inne podmioty w społeczności lokalnej, w tym:
 - Służących realizacji aktywności w różnych sferach tj. ruchowej, intelektualnej, rekreacyjnej, turystycznej, edukacyjnej, kulturalnej, zawodowej, społecznej poprzez prowadzenie ośrodka wsparcia, który pozwoli na utrzymanie seniorów w dobrej kondycji psychofizycznej i ich dłuższe samodzielne pozostawanie w środowisku zamieszkania
 - Opiekuńczych poprzez prowadzenie ośrodka wsparcia dla seniorów z zaburzeniami pamięcią i chorujących na Alzheimera oraz działalność zespołu koordynującego świadczenie usług opiekuńczych dla mieszkańców Tarnowskich Gór
 - Rehabilitacyjnych
 - Okresowej opieki całodobowej
 - Teleopieki

➤ **Integracyjna**

- Tworzenie przestrzeni, miejsca przyjaznego seniorom w którym mogą realizować swoją aktywność
- Organizowanie wspólnych spotkań różnych środowisk seniorów oraz podmiotów działających na ich rzecz
- Organizowanie wspólnych spotkań seniorów z mieszkańcami w szczególności z młodzieżą (budowanie relacji międzypokoleniowych w społeczności lokalnej)

➤ **Edukacyjna** (np. w zakresie znaczenia aktywności w życiu seniorów, umiejętności przydatnych w życiu, podnoszenie kompetencji życiowych społecznych i zawodowych seniorów, przełamywanie stereotypów dotyczących seniorów, specyfiki pracy z osobami starszymi)

- Prowadzenie cyklicznych szkoleń, kursów i warsztatów dla seniorów i mieszkańców
- Okresowe spotkania informacyjno – edukacyjne dla podmiotów działających na rzecz osób starszych
- Kampanie edukacyjne w lokalnych mediach, zajęcia edukacyjne w szkołach itp.

➤ **Informacyjno - doradcza** (informacja/doradztwo prawne, zdrowotne, inf. o dostępnej ofercie dla seniorów itp.)

- Prowadzenie stałego punktu informacyjnego dla seniorów i dla mieszkańców
- Organizowanie cyklicznych, tematycznych spotkań informacyjnych dla seniorów, dla mieszkańców i dla podmiotów działających w społeczności lokalnej
- Udostępnianie istotnych informacji w formie własnego newslettera

SPOSÓB ORGANIZACJI CENTRUM

- 1. Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami pamięci posiadający miejsca okresowej opieki całodobowej**
- 2. Ośrodek wsparcia dla aktywnych seniorów, w tym Klub Aktywnego Seniora**
- 3. Punkt teleopieki**
- 4. Zespół koordynujący realizację usług opiekuńczych**
- 5. Kierownik, zespół animatorów**

Ad.1. Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami pamięci.

Grupa docelowa: 15 osób – seniorzy 60+, osoby wymagające stałej opieki, chorujące na Alzheimera lub mające rozwijającą się demencję starczą.

Oferta:

- ✓ Opieka,
- ✓ Wyżywienie w formie cateringu,
- ✓ Terapia zajęciowa (arteterapia, muzykoterapia, itp.)
- ✓ Terapia psychologiczna,
- ✓ Rehabilitacja,
- ✓ Ćwiczenia pamięci,
- ✓ Nadzór medyczny.

Godziny pracy: 6.00-20.00 (14 godzin)

Okresowo opieka całodobowa.

Ad 2. Ośrodek wsparcia dla aktywnych seniorów

Grupa docelowa: 20 osób - seniorzy, osoby niepełnosprawne, które są w stanie brać udział w zajęciach, w tym 10 osób stacjonarnie oraz 10 osób grupa otwarta, dochodząca.

Oferta:

- ✓ Praca socjalna,
- ✓ Poradnictwo psychologiczne,
- ✓ Opieka pielęgniarska i nadzór lekarski,
- ✓ Wyżywienie (catering),
- ✓ Gimnastyka, rehabilitacja i inne formy aktywności przewidziane w koncepcji
- ✓ Prowadzenie Klubu Aktywnego Seniora

Realizacja działań do wyboru: zgodnych z harmonogramem w danym tygodniu.

- ✓ zajęcia komputerowe,
- ✓ warsztaty zdrowego stylu życia – wykłady lekarza, dietetyka,
- ✓ warsztaty dobrego odżywiania dla osób z niskimi dochodami,

- ✓ warsztaty edukacyjne (bankowość – spirala długów, jak radzić sobie z zadłużeniem), (policyjne, prawne – ostrzegawcze przed oszustami, konsumenckie)
- ✓ grupa wsparcia prowadzona metodą biograficzną,
- ✓ arteterapia,
- ✓ ergoterapia,
- ✓ socjoterapia,
- ✓ terapia ruchem,
- ✓ muzykoterapia,
- ✓ choreoterapia,
- ✓ wyjścia do teatru, kina, na basen,
- ✓ wyjazdy turystyczne

Godziny pracy: 7.00-20.00 (13 godzin)

Ad. 3. Punkt telepieki

Telepieka jest usługą dającą możliwość wezwania pomocy w przypadku zagrożenia życia, zdrowia lub bezpieczeństwa. Teleopeka składa się z trzech współdziałających ze sobą elementów:

- ✓ NADAJNIK - osobisty przycisk alarmowy noszony na przegubie ręki wysyła sygnał do Centrali;
- ✓ TERMINAL - urządzenie wyposażone w mikrofon i głośnik, uruchamiane jest w razie interwencji przez nadajnik z dowolnego miejsca mieszkania i umożliwia rozmowę z operatorem, znajdującym się w Centrum Operacyjno - Alarmowym;
- ✓ CENTRUM OPERACYJNO-ALARMOWE - odczytuje wysłany sygnał alarmujący i dzięki terminalowi znajdującemu się w mieszkaniu pozwala pracownikom centrali nawiązać kontakt i podjąć odpowiednią interwencję.

Sygnał alarmowy przekazywany jest do całodobowo funkcjonującego Centrum Operacyjno- Alarmowego, które organizuje pomoc zgodnie z obowiązującymi procedurami.

Ad. 4. Zespół koordynujący realizację usług opiekuńczych

- ✓ Organizacja usług opiekuńczych w tym specjalistycznych w miejscu zamieszkania dla mieszkańców Tarnowskich Gór
- ✓ Zlecenie zadania publicznego realizacji usług opiekuńczych w formie konkursu lub zgodnie z ustawą PZP
- ✓ Wsparcie merytoryczne rodzin opiekujących się osobami niesamodzielnymi (szkolenia/ warsztaty)
- ✓ Kontrola realizacji usług opiekuńczych

Ad. 5. Kierownik, zespół animatorów

- ✓ Zarządzanie CENTRUM
- ✓ Prowadzenie Punktu Informacyjnego
- ✓ Współpraca z innymi podmiotami działającymi na rzecz seniorów
- ✓ Prowadzenie działalności edukacyjnej, wspierającej i integracyjnej

Infrastruktura: budynek przy ul. Janasa 11

PARTER

1. POMIESZCZENIA ZAMKNIĘTE – bez dostępu dla osób z zewnątrz.

✓ **Ośrodek wsparcia dla osób z zaburzeniami pamięci:**

Cała strefa powinna być zamykana automatycznie/ wejście do strefy widoczne z przeszklonego pokoju pielęgniarek / możliwość otwierania domofonem przez pielęgniarke/ alarm dźwiękowy jeśli ktoś wychodzi bez wiedzy pielęgniarek.

- oszklona dyżurka pielęgniarek/opiekunów,
- ścieżka spacerowa w zamkniętej strefie (poręczce wzdłuż ścian, kanapy, wnęka na telewizor) - powinna być w całości widoczna z przeszklonej dyżurki pielęgniarzkiej,
- duża sala / jadalnia (stoliki, krzesła, kanapy, meble, rekwizyty z domu, biblioteczka),
- aneks kuchenny (całe wyposażenie kuchni: zlewozmywak, kuchenka, zmywarka, szafki, lodówka, czajnik),
- pokoje całonocnego pobytu + toaleta i umywalka – o charakterze opieki szpitalnej (łącznie 4, w tym 2 x 2-osobowy oraz 2 x 1-osobowy, wyposażenie: szafa, łóżko, stolik, 2 krzesła, komoda, telewizor, alarm nad łóżkiem do dyżurki pielęgniarek),
- 2 toalety /dla kobiet i mężczyzn/, 1 łazienka z wanną i natryskiem, dostosowana do osób niepełnosprawnych,
- wyjście bezpośrednio na ogrodzony ogród,
- pokój pielęgniarke – w formie małego gabinetu lekarskiego,
- pokój do pracy indywidualnej (terapia psychologiczna itp.),
- toalety dla personelu,
- mała szatnia dla pensjonariuszy.

2. POMIESZCZENIA OTWARTE - ogólnie dostępne

- ✓ **szatnie dla personelu**
- ✓ **szatnie dla pensjonariuszy „Klubu Aktywnego Seniora”**
- ✓ **magazyn – artykuły przemysłowe (pościel, papier toaletowy itp.),**
- ✓ **pomieszczenie gospodarcze (wiadra, mopy, narzędzia etc.)**
- ✓ **2 klatki schodowe (ewakuacyjna oraz wejście na I piętro do „Klubu Aktywnego Seniora”)**
- ✓ **winda**

I PIĘTRO

Klub Aktywnego Seniora – wydzielona niezależna przestrzeń składająca się z:

- salonu / duża sala – krzesła, stoły
- aneksu kuchennego połączonego z salonem /dużą salą
- sali do arteterapii – stoły, krzesła, lampy,
- korytarza (szafki na prace z arteterapii, kanapy, fotele, stoliki)
- małej sali gimnastycznej / sala do zajęć ruchowych i choreoterapii (drabinki, materace, sprzęt grający)
- małej sali rehabilitacyjnej / fizykoterapii , z aneksem do masażu (orbitrek, bieżnia, rowerek stacjonarny itp.)
- gabinetu lekarskiego / pielęgniarskiego
- pomieszczenia dla pracowników /pracownik socjalny, terapeuta zajęciowy, rehabilitant itp./
- toalet:
 - dla personelu
 - dla pensjonariuszy
- pokoju relaksacyjnego – leżanki dla pensjonariuszy

Oddzielne pomieszczenia dla:

- Telepieki – 1 pokój /2 osoby/
- Zespołu koordynującego realizację usług opiekuńczych – 1 pokój /3 osoby/
- Zespołu animatorów – 1 pokój /2 osoby/
- Kierownika 1 pokój /2 osoby/

oraz

- Mała sala szkoleniowa /15 osób/
- Pomieszczenie socjalne dla personelu